



# Klinisk betydelse?

Jan Lidbeck



# “En revolution”!

- ökad förståelse för långvarig smärtproblematik
- bekräfta patienten och därigenom
  - en mer positiv behandlarroll
  - nöjdare patienter
  - en positiv patient-behandlarrelation



# I praktiken en väsentlig faktor

- för förbättrad psykosocial arbetsmiljö genom minskad känsla av hjälplöshet och frustration inför "den problematiska smärtpatienten"
- bör underlätta samarbetet med Försäkringskassan



# Försäkringsläkarna förutsätts

- förmedla kunskaperna om centralt störd smärtmodulering och dess praktiska konsekvenser för bedömning av funktionsförmåga och individuellt anpassad arbetslivsrehabilitering till handläggarna på Försäkringskassan



# Ofta en förutsättning

- för lyckad behandling och rehabilitering
- ny behandlingsoptimism
  - nya läkemedel
  - förbättrade rehabiliteringstekniker



# Viktig differentialdiagnos

till långvarig smärtproblematik

- *även* inom sjukhusspecialiteter som ortopedi, kirurgi, internmedicin, reumatologi, neurologi, handkirurgi, neurokirurgi m.fl.
- ger t.ex. underlag för avstående från vissa operativa ingrepp i många fall





# Viktig differentialdiagnos

ifrågasätter ensidig psykiatisering och okritisk (ovetenskaplig) användning av begrepp som t.ex.

- psykogen smärta, somatisering, smärtbeteende eller "hysteroida reaktioner" för att beskriva symptom och/eller smärtreaktioner vid långvariga smärttillstånd



# Viktig differentialdiagnos

- fokuserar i stället på behovet av en *biopsykosocial* sjukdomssyn med en *neurobiologisk* interaktion mellan "psyke" och "soma"
- nödvändiggör en ökad prioritering av smärta och smärtbehandling i sjukvården





# För samhället

- aktualiserar betydelsen av tidig prevention
- arbetslivets utformning
  - Arbetsplatsen, företagshälsovården, yrkesmedicin, kommunala och statliga arbetsmiljöorgan, etc.



# Försäkringsmedicinskt

- förklarar svårförståelig smärta och funktionsnedsättning – ibland även efter 'minor trauma'
- För arbetsskade- och trafikskadeproblematiken kommer sambands och ersättningsfrågorna att bli mer komplicerade
- revision av regelverk och praxis kommer att krävas